

# ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ

Ιστορία - Κανονισμοί - Ευ Αγωνίζεσθαι - Ειδικά Θέματα



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

ΣΤΑΘΗΣ ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ, PhD

ΑΘΗΝΑ  
2017


**2014:** Εντάσσονται στο δυναμικό της Επιτροπής Αθλητικής Ναυαγοσωστικής οι ομάδες Α.Ο. Ιπλόκαμπος, Τρίαινα Βούλας και Ν.Α.Ο. Κέκροψ. Ο Α.Ο. Ιπλόκαμπος είναι επίσημα η πρώτη ομάδα αθλητικής ναυαγοσωστικής στην Ελλάδα που πραγματοποιεί σε εβδομαδιαία βάση προπονήσεις, οργανώνει εκδηλώσεις για την προετοιμασία των αθλητών του. Ο προπονητής του συλλόγου και υποψήφιος διδάκτορας κολύμβησης, **Νίκος Μπεϊντάρης**, παρά τις τεράστιες δυσκολίες στη φιλοξενία του συλλόγου του από τον οικείο Αθλητικό Οργανισμό, δίνει το παράδειγμα και οδηγεί τις εξελίξεις (εικόνα 146).



**Εικόνα 146:** Αναμνηστική φωτογραφία εκπροσώπων της Επιτροπής Αθλητικής Ναυαγοσωστικής με τους αθλητές και προπονητές του Α.Ο. Ιπλόκαμπος. © Αρχείο Νίκου Μπεϊντάρη. Αναπαραγωγή με άδεια.

**2015:** Στις 15 Ιανουαρίου, ο Οργανισμός Παιδικής Αγωγής και Άθλησης «Γιάννης Γάλλος» του Δήμου Καλλιθέας, αιτείται στο ΚΕΕΛΠΝΟ, συμμετοχή στο πρόγραμμα «Ασφάλεια στο Νερό-Αθλητική Ναυαγοσωστική». Έχουν προηγηθεί συνεννοήσεις δια ζώσης, τηλεφωνικά και μέσω e-mail με τον Υπεύθυνο του Κολυμβητηρίου **Αχιλλέα Δεμένεγα**, πρώην κορυφαίου αθλητή καλαθοσφαίρισης με πλούσιο αθλητικό παρελθόν (αρ. πρωτ. 119/15.1.2015, εικόνα 147).

**Εικόνα 147:** Αίτημα του ΟΠΑΑ «Γιάννης Γάλλος» για συμμετοχή στη δράση αθλητικής ναυαγοσωστικής της ΕΟΥΔΑ και του ΚΕΕΛΠΝΟ.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ  
Ν.Π.Δ.Δ. «ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΣΗΣ  
"ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΑΛΛΟΣ"»**

Δ/νση : Αθήνας  
Αρμόδιος : Σαμπάνου Δρ.  
Τηλέφωνο : 210 5565618  
(εσωτ.5)


Καλλιθέα 15 / 01 / 2015  
Αρ.Πρ. Πρωτ.: -119 -

**Προς:**  
Καθ. Αλεξάνδρη-Ηλεκτρονικό ΚΕΕΛΠΝΟ  
αλληλεπίσημο έγγραφο με  
Επιστημονική Διαβούλευση Κέντρου  
Εργαστηρίου Διερεύνησης Υγείας (ΚΕΕΛΠΝΟ)

Αγαπητέ κ. Κατόπουλε,  
Γνωρίζουμε ότι το ΚΕΕΛΠΝΟ στο πλαίσιο των ρόλων που για την προστασία της δημόσιας υγείας, πραγματοποιεί αριθμό δράσεων γύρω από το υποπρόγραμμα στα νερά, που πραγματοποιούνται όπως και οι συνεργασίες με την Ελληνική Ομοσπονδία Κολύμβησης και τις δραστηριότητες που αφορούν στην υγεία, το Οργανισμό Παιδικής Αγωγής και Άθλησης «Γιάννης Γάλλος», οι επιθυμίες να ενταχθεί στο πρόγραμμά μας "Ασφάλεια στο Νερό - Αθλητική Ναυαγοσωστική".  
Παρακαλούμε να αρμόσει ή εξημερώσει μας στο πρόγραμμά σας, για την εκπαιδευτική των παιδιών μας, την περίοδο 27.1.2015-31.12.2016, με συχνότητα μία (1) ημέρα την εβδομάδα από τον υπεύθυνο προπονητή, Δρ. Στέθη Αβραμίου. Ο στόχος, χρονοδιάγραμμα και οι διαδικασίες διαβουλευτή, οι αρμόδιοι κείμενοι συνεννοήσεων.  
Περίεργη

**Και:**  
Κεντρικό Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας διεπιστημονική  
Δρ. Στέθη Αβραμίου, αλληλεπίσημο έγγραφο

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΥ**



ΑΝΤΙΣΤΡΩΦΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΓΓΡΑΦΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ Τ.Θ. 15544, Τ.Α. 15502 ΤΗΛΕΦΩΝΟ 210 5565618, FAX 228 596357  
www.kallithes.gr  
E-MAIL: kallithesorg@kallithes.gr

**2015:** Τον Δεκέμβριο οι επαγγελματίες ναυαγσώστες της ΠΑΣΧΝΑ, εκδίδουν δελτίο στο Ναυαγσωστικό Όμιλο Ελλάδας (NOEL) και προετοιμάζονται για το 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της ΕΟΥΔΑ. Μέλη της ΠΑΣΧΝΑ ίδρυσαν το Ναυαγσωστικό Όμιλο Ελλάδος ο οποίος έχει ως κύριο στόχο τη διάδοση της Ναυαγσωστικής Κολύμβησης και της Αθλητικής Ναυαγσωστικής. Οι αθλητές του NOEL ξεκίνησαν τις προπονήσεις για να συμμετέχουν στους αγώνες. Την προετοιμασία τους αναλαμβάνει η κολυμβήτρια και φοιτήτρια ΤΕΦΑΑ, **Δήμητρα Δρακονταειδή** που διαθέτει τεράστια αγάπη για το νερό και την επιθυμία να συμμετάσχει σε διεθνείς διοργανώσεις ναυαγσωστικής.

**2015:** Στις αρχές Δεκεμβρίου, ο Α.Ο. Ιππόκαμπος προετοιμάζεται πυρετωδώς για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Οι προπονητές του Α.Ο. Ιππόκαμπος, προπονούν τους αθλητές καθημερινά προκειμένου να έχουν μια δυναμική εκπροσώπηση στο 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ναυαγσωστικής. «Θέλουμε να συμμετάσχουν όσο το δυνατόν περισσότερα νέα παιδιά και να μοιραστούμε τον ενθουσιασμό μας μαζί τους», είπε ο αρχιπροπονητής της ομάδας, **Νίκος Μπεϊντάρης**. Παρά την συμπεριφορά που αντιμετωπίζει ο Ιππόκαμπος που δεν συνάδει με το ευ αγωνίζεσθαι, θα έχει πολλούς αθλητές (εικόνας 186-187).



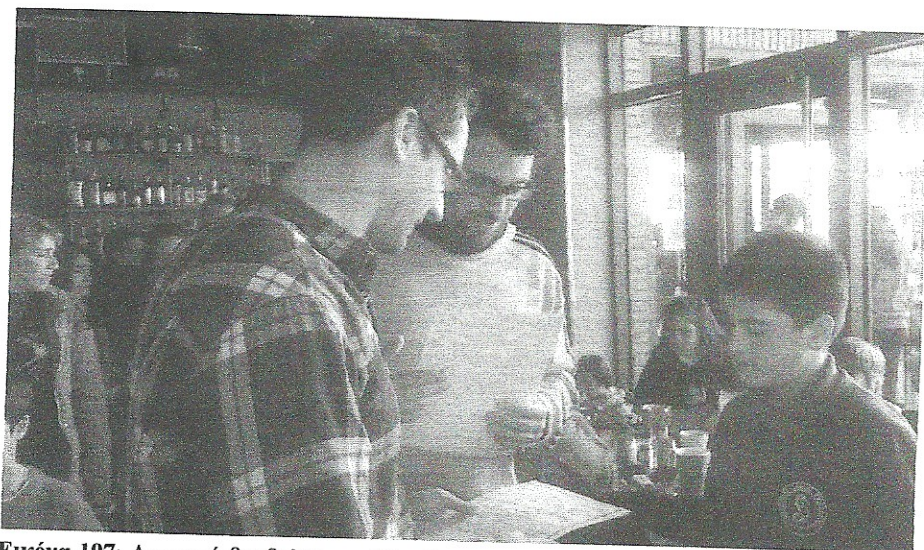
**Εικόνα 186:** Προπόνηση αθλητικής ναυαγσωστικής του Α.Ο. Ιππόκαμπος. © Αρχείο Νίκου Μπεϊντάρη. Αναπαραγωγή με άδεια.



**Εικόνα 187:** Επίδειξη λαβής ανδρικού αθλοσώστου στους νεαρούς αθλοσώστες του Α.Ο. Ιππόκαμπος. © Αρχείο Νίκου Μπεϊντάρη. Αναπαραγωγή με άδεια.

**2016:** Στις 26 Ιανουαρίου, ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, **Δρ. Γιάννης Μπασκόζος**, ενημερώνει το ΚΕΕΛΠΝΟ για την επιτυχημένη λήξη της διάθεσης του Στάθη Αβραμίδη στη θέση του Συμβούλου Ατυχημάτων - Αγωγής Υγείας. Στον απολογισμό, από τις συνολικά 15 δραστηριότητες με τις οποίες ασχολήθηκε, οι 5 αφορούσαν άμεσα ή έμμεσα την αθλητική ναυαγοσωστική (αρ. πρωτ. ΓΓΔΥ 37/26.1.2016).

**2016:** Στις 21 Φεβρουαρίου, ο Α.Ο. Ιππόκαμπος κόβει την πρωτοχρονιάτικη πίτα βραβεύοντας τους αθλοσώστες που συμμετείχαν στο πρωτάθλημα ναυαγοσωστικής. Την βράβευση κάνουν ο Πρόεδρος **Γιώργος Νιμέε** και ο αρχιπροπονητής **Νίκος Μπεϊντάρης**. Οι αθλοσώστες και οι γονείς τους επαινούν το σύλλογο για τις δράσεις του (εικόνα 197).

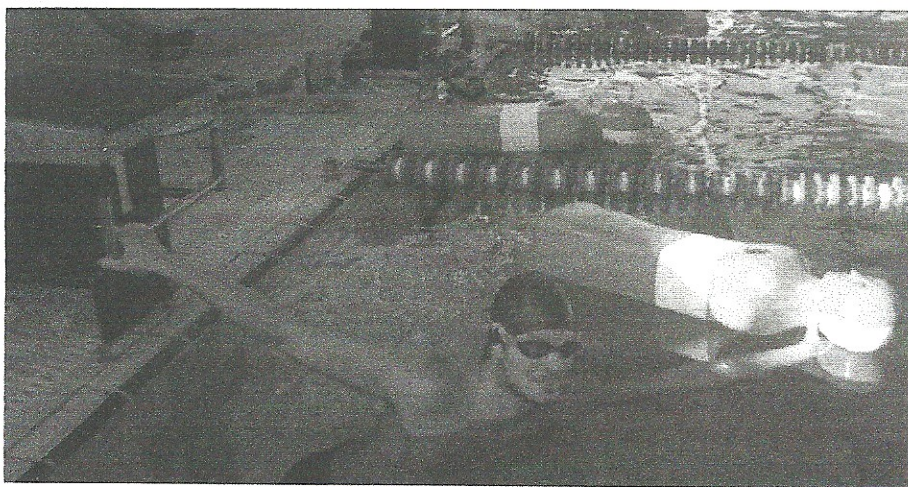


**Εικόνα 197:** Απονομή βραβείων σε αθλοσώστες του Ιππόκαμπου. Α-Δ: Νίκος Μπεϊντάρης, Γιώργος Νιμέε. © Αρχείο Νίκου Μπεϊντάρη. Φωτογραφία: Γιώργος Λαγόπουλος.

**2016:** Στις 17 Μαρτίου, η ΕΟΥΔΑ στέλνει τα αποτελέσματα του 1ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ναυαγοσωστικής στη ΓΓΑ (αρ. πρωτ. 6793/17.3.2016).

**2016:** Στις 12 Απριλίου, το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων εγκρίνει την εκπόνηση των δράσεων «Ασφαλής Ελλάδα» και «Μια Ευκαιρία στα Παιδιά» στο πλαίσιο του προγράμματος «Ακαδημία Αθλητικής Ναυαγοσωστικής» της ΕΟΥΔΑ με τη στήριξη συνολικά 17 οργανισμών από όλο τον κόσμο. Οι δράσεις διατίθενται δωρεάν σε όλα τα παιδιά πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σε Ελληνικά και Αγγλικά (Αρ. πρωτ. ΥΠΕΘ Φ14/728/61340/Δ1).

**2016:** Στις 24 Απριλίου, στο Blue Money Show, πραγματοποιείται η εκδήλωση «Δράσεις Πρόληψης Ατυχημάτων στο Νερό και Πνιγμών» από τα Διεθνή Βραβεία Giuseppe Sciacca, με την αιγίδα σημαντικών φορέων. Στην εκδήλωση, η διοργανώτρια **Δρ. Βίκυ Μπαφατάκη**, Πρέσβειρα Αθλητικής Ναυαγοσωστικής Ιταλίας, αναφέρεται στο ρόλο της αθλητικής ναυαγοσωστικής στην πρόληψη πνιγμών. Προβάλλει το βιογραφικό βίντεο «Ο Έλληνας Υδατόνθρωπος» για το έργο



**Εικόνα 210:** Προπόνηση αθλητικής ναυαγοσωστικής στους φοιτητές της ειδικότητας «Κολύμβηση» στη ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ. © Αρχείο Στάθη Αβραμίδη.

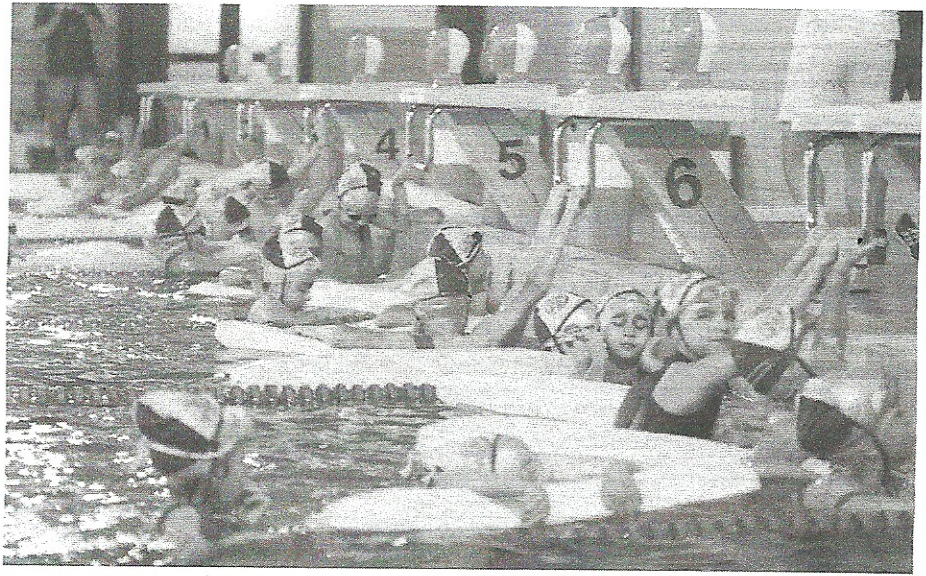
**2016:** Στις 24 Μαΐου, ο Δρ. Στάθης Αβραμίδης με επιστολή του προς την Δρ. Ελένη Σουλτανάκη, εισηγείται την ενσωμάτωση της αθλητικής ναυαγοσωστικής ως μάθημα επιλογής, στον επικείμενο Οδηγών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

**2016:** Τον Μάιο, εκδίδεται ο νέος Οδηγός Προπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Περιλαμβάνει για πρώτη φορά την αθλητική ναυαγοσωστική ως μάθημα επιλογής, εισάγοντας επίσημα το μάθημα στην τριτοβάθμια εκπαίδευση της Ελλάδας.

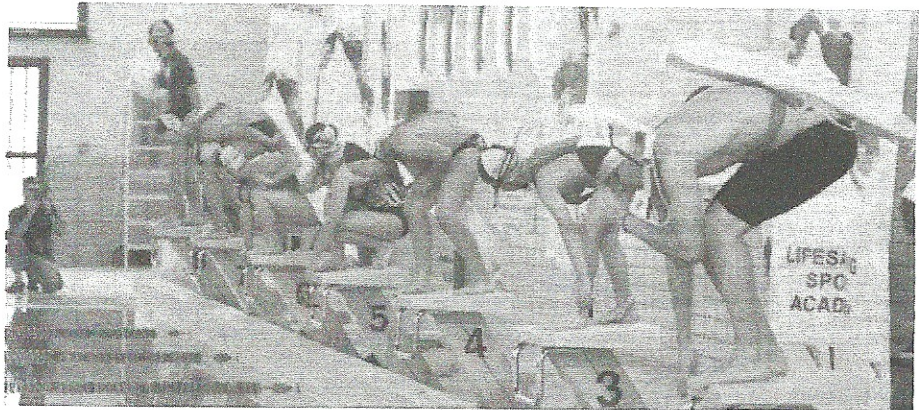
**2016:** Στις 12 Ιουνίου, ο Α.Ο. Ιππόκαμπος διοργανώνει εορταστική εκδήλωση για την επιτυχημένη ολοκλήρωση του αγωνιστικού έτους. Ο Αρχιπροπονητής του συλλόγου, Νίκος Μπεϊντάρης, προσκαλεί τον Στάθη Αβραμίδη. Με την βοήθεια των προπονητών του συλλόγου, πραγματοποιείται μια εντυπωσιακή εκδήλωση. Ο Πρόεδρος του συλλόγου, Γιώργος Νιμέε, δηλώνει: «Ο Ιππόκαμπος ήρθε για να μείνει» (εικόνα 211-214).



**Εικόνα 211:** Η ηγεσία του ΑΟ Ιππόκαμπος χαίρεται την εκδήλωση δίνοντας το στίγμα της για το μέλλον της ομάδας στην αθλητική ναυαγοσωστική. © Αρχείο Γιώργου Λαγόπουλου. Αναπαραγωγή με άδεια.



**Εικόνα 212:** Νεαροί αθλοσώστες του ΑΟ Ιππόκαμπος προθερμαίνονται πριν την έναρξη της επίδειξης. © Αρχείο Γιώργου Λαγόπουλου. Αναπαραγωγή με άδεια.

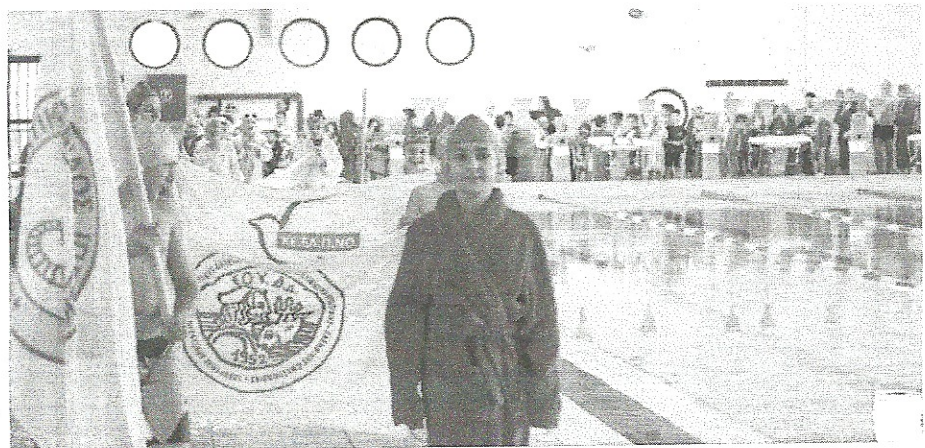


**Εικόνα 213:** Διεξαγωγή του αγωνίσματος «Ρυμούλκηση Ανδρικήλου» από αθλητές του ΑΟ Ιππόκαμπος. © Αρχείο Γιώργου Λαγόπουλου. Αναπαραγωγή με άδεια.

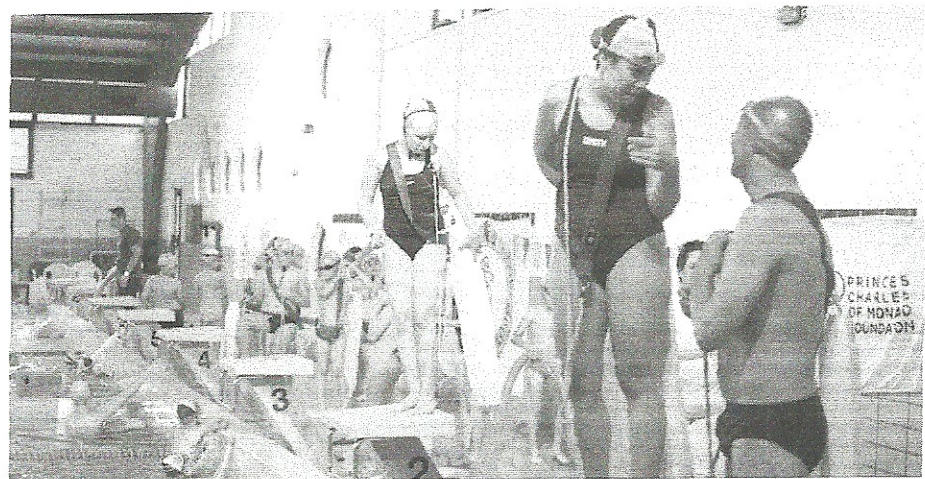


**Εικόνα 214:** Οι χειριστές βυθίζουν τα ανδρικήλα στο νερό. © Αρχείο Γιώργου Λαγόπουλου. Αναπαραγωγή με άδεια.

**2017:** Στις 11 Ιουνίου, Ο Α.Ο. Ιππόκαμπος πραγματοποίησε εορταστική εκδήλωση για την ολοκλήρωση της χρονιάς. Παραβρέθηκαν οι **Θοδωρής Μπίριμπας** (Πρόεδρος Α.Ε. Χαϊδαρίου), **Νίκος Καραγιάννης** (Αντιδήμαρχος Παιδείας, Αθλητικών και Πολιτιστικών Υπηρεσιών Δ. Χαϊδαρίου), **Δρ. Στάθης Αβραμίδης** (Διευθυντής Αθλητικής Ναυαγοσωστικής ΕΟΥΔΑ), **Μαρίνα Σωτηροπούλου** (Εκπρόσωπος του Βουλευτή Α' Αθηνών Βασίλη Κικίλια), και **Αθηνά Φωτίου** (Διευθύντρια Κολυμβητηρίου Κολωνού). Οι τρεις πρώτοι τιμήθηκαν με δίπλωμα για τη συνεισφορά τους στον Ιππόκαμπο και τον υγρό στίβο αντίστοιχα. Οι αθλητές πραγματοποίησαν παρέλαση, επίδειξη αγωνισμάτων κλασικής/τεχνικής κολύμβησης, επιβίωσης στο νερό και αθλητικής ναυαγοσωστικής. Όλοι εξέφρασαν ικανοποίηση για το έργο του Ιππόκαμπου και την σημασία της αθλητικής ναυαγοσωστικής στην Ελλάδα (εικόνες 281-282).



**Εικόνα 281:** Εορταστική εκδήλωση αθλητικής ναυαγοσωστικής του Α.Ο. Ιππόκαμπου.  
© Φωτογραφία του Σοφοκλή Κιουρτζίδη. Αρχείο Νίκου Μπειντάρη. Αναπαραγωγή με άδεια.



**Εικόνα 282:** Αθλοσώστες του Α.Ο. Ιππόκαμπου ετοιμάζονται για την εκκίνηση.  
© Φωτογραφία του Σοφοκλή Κιουρτζίδη. Αρχείο Νίκου Μπειντάρη. Αναπαραγωγή με άδεια.

# ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ

Το 1899, εγκρίθηκε το καταστατικό του πρώτου συλλόγου κολύμβησης στην Ελλάδα που καλλιεργούσε αγωνίσματα αθλητικής ναυαγοσωστικής ως μέσο πρόληψης πνιγμών. Η πρωτοπόρα δράση του δεν μακρομέρευσε. Οι γείτονες την κατήγγειλαν επειδή τους έκρυβε τη θέα στη θάλασσα. Ακόμα και η Βουλή των Ελλήνων στάθηκε ανίκανη να βοηθήσει. Ο σύλλογος έκλεισε και οι ντόπιοι άρχισαν να πνίγονται ξανά. Τις δεκαετίες 1970 και 2000, έγιναν νέες προσπάθειες γέννησης του αθλήματος από σχολές και σωματεία ναυαγοσωστικής. Καμία δεν ευδοκίμησε. Το 2011 η ΕΟΥΔΑ αναζωπύρωσε το ενδιαφέρον γεννώντας το άθλημα. Η Αυστραλία ίδρυσε συλλόγους ναυαγοσωστικής το 1915 και έκτοτε αποτελεί την παγκόσμια υπερδύναμη. Εξαιτίας της, η αθλητική ναυαγοσωστική έγινε δημοφιλής. Παρά την χρονολογική πρωτοπορία της, η Ελλάδα έγινε ο παρίας του αθλήματος.

Η ναυαγοσωστική είναι το μόνο άθλημα που προστατεύει την δημόσια υγεία από ατυχήματα. Φιλοξενείται σε πλήθος διεθνών διοργανώσεων. Έχει αγωνίσματα που διεξάγονται σε πισίνα, άμμο και θάλασσα για κάθε ηλικία. Η διδασκαλία της στην τριτοβάθμια εκπαίδευση και η διεξαγωγή πολιτικού και στρατιωτικού πρωταθλήματος, την καθιστούν αναδυόμενο πόλο ενδιαφέροντος για τον Ελληνικό αθλητισμό και τον υγρό στίβο.

Με 24 διεπιστημονικές θεματικές ενότητες γραμμένες από 46 ειδήμονες σε 12 χώρες, το βιβλίο αποτελεί την πιο περιεκτική έκδοση στον κόσμο. Απευθύνεται σε αθλοσώστες, κριτές, εθελοντές, φοιτητές και πτυχιούχους ΣΕΦΑΑ, προπονητές υγρού στίβου, σωματεία και ομοσπονδίες της Ελλάδας και της Κύπρου.

Επιμελητής: Ο Δρ. Στάθης Αβραμίδης ασχολείται με τα υδάτινα ατυχήματα στο ΚΕΕΛΠΝΟ, είναι Διευθυντής Αθλητικής Ναυαγοσωστικής στην ΕΟΥΔΑ και Διδάσκων Εφαρμοσμένης και Αθλητικής Ναυαγοσωστικής στη ΣΕΦΑΑ (ΕΚΠΑ). Έχει τιμηθεί δύο φορές από το International Swimming Hall of Fame για την παγκόσμια προσφορά του στην ναυαγοσωστική και την ασφάλεια στο νερό.

**ISBN: 978-960-618-006-4**

**46 ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ**

**από 12 ΧΩΡΕΣ**

**447 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ**